

La sinfonia nascosta degli alberi: vibrazioni, musica e connessioni con la Natura

Vivere Esperienze Multisensoriali in Natura

Sara Michieletto

Violino primo del Teatro La Fenice di Venezia
Fondatrice del movimento internazionale "Artists for plants"
e del progetto musicale "Emotion for Change"

Il paesaggio sonoro delle foreste racconta molte cose a chi ha la pazienza di ascoltarlo

Foto: Elisabetta Zavoli

Bagno di Foresta con Violino primo del Teatro La fenice di Venezia.

- Il paesaggio sonoro delle foreste racconta molte cose a chi ha la capacità di ascoltarlo.
- I suoni che costituiscono questo paesaggio sonoro sono fatti di toniche, di impronte sonore, di segnali, che impareremo a decifrare.
- Proveremo a ricostruire le frequenze che utilizzano i ruscelli e gli alberi con le loro radici, per comunicare, e proveremo a sintonizzarci con loro, a fare musica assieme, sia con l'ascolto che con i suoni del violino.

Immaginare come ci "sente" una pianta, quali frequenze utilizzano i ruscelli e le radici per comunicare, e proveremo a sintonizzarci con loro, a fare musica assieme, sia con l'ascolto che con i suoni del violino. Durante questa uscita, un'Operatrice di Bagni di Foresta ti aiuterà a "staccare la spina" percorrendo un sentiero tra gli alberi, in un itinerario facile all'insegna della "riconessione" con la Natura. Ci immergeremo anche nel paesaggio sonoro delle foreste e scopriremo molte cose cogliendone le vibrazioni. La "Musica" che sgorgherà da questa interazione sarà fatta di toniche, di impronte sonore e di segnali che uniranno sempre di più noi agli alberi.

Ci aiuterà in questo Sara Michieletto, violino primo del Teatro La Fenice di Venezia, fondatrice del movimento internazionale "Artisti per le piante" e curatrice del progetto musicale "Emotion for Change". Già diretta da Salvatore Accardo, Sara è ricercatrice scientifica nell'ambito di programmi di ricerca internazionali.

Opzioni possibili

Cividale del Friuli (Ud) presso il **Belvedere sul Natisono** (dietro la chiesa di San Martino)
"Panchina dell'amore di Giulietta & Romeo"
Sentiero di Terapia forestale delle **Cascate di Kot, San Leonardo (Ud)**

Tipo di visita: Visita guidata con Operatori di Bagni di Foresta OBF-FVG
Difficoltà: Turistico – attività di escursione lungo sentieri di facile percorrenza

Descrizione dell'esperienza

20 luglio – a Cividale del Friuli (Udine) presso il Belvedere sul Natisone

17 agosto – Cascate di Kot a San Leonardo (Udine)

Orario: dalle ore 09:30 alle ore 12:30

Si consiglia di presentarsi 10 minuti prima dell'inizio delle attività

Partecipanti: massimo quindici

Difficoltà: Turistico - attività di stazionamento, condivisione, escursione – per persone di età superiore a sedici anni

Tipologia: Esperienze multi-sensoriali in Natura

Prenotazione: obbligatoria entro le ore 16:00 del giorno precedente l'esperienza

Abbigliamento: tipico delle escursioni in montagna, ossia pedule o meglio scarponcini, pantaloni lunghi, camicia, maglia/pile, giacca, un tappetino-stuoino, un asciugamano. Persone vestite con calzature quali scarpe da tennis, sandali, infradito o altri capi di abbigliamento non consoni ad un'uscita in natura quali quelli sopra specificati non potranno svolgere l'attività, a insindacabile giudizio dell'Operatore.

Località: sarà scelta tra le località menzionate alla pagina precedente a discrezione dell'Operatore anche in base alle condizioni del sentieri, ai venti e al meteo.

Ritrovi censiti da Google Maps. I luoghi di ritrovo, recensiti da Google Maps, saranno comunicati dall'Operatore in base ai luoghi di svolgimento dell'esperienza

Contributo a persona per la partecipazione all'attività: 50 €

Agli iscritti verrà comunicato il luogo esatto del ritrovo.

Informazioni e iscrizioni: Eco&Salute Scarl - Servizi ecosistemici per la salute umana, NaSceMed APS - Natura, Scienza e Medicina in collaborazione con Mittelfest e Mittelland

Cerca questa esperienza dal sito www.ecoesalute.it cliccando sul pulsante "prenota/scegli la tua esperienza" "La sinfonia nascosta degli alberi: vibrazioni, musica e connessioni con la Natura" oppure via WhatsApp al numero: 348 0438828 Maurizio – 339 3116666 Danila

Operatori di Bagni di Foresta (OBF): Maurizio Droli, Ricercatore scientifico e OBF. Lingue: Italiano, Inglese, Giapponese. Danila Petricig, Pranic Healer e OBF, lingua: Italiano.

ECO & SALUTE



Unione Europea
FESR



Repubblica italiana

