Il menù delle esperienze in Benečija

1ª EDIZIONE

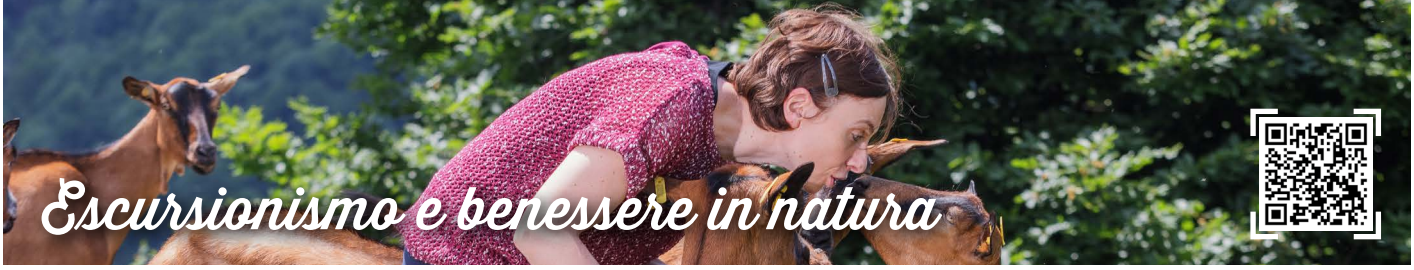
1. Alla scoperta dei piatti tipici delle Valli del Natisone* • 2 h ..... 25,00 €
2. Corso di cucina sulla trota di acqua dolce* • 3 h ..... 65,00 €
3. Degustazione guidata di formaggi locali con esperta ristoratrice locale* • 2 h ..... 25,00 €
4. Visita in fattoria didattica e degustazione di prodotti a km 0* • 2 h ..... 25,00 €
5. Masterclass sull'Olio Extravergine d'Oliva Biologico • 2 h ..... 32,00 €
6. Scopri i sapori delle carni allevate al pascolo • 2 h ..... 28,00 €
7. La gubana: un sapore che attraversa le generazioni delle Valli del Natisone* • 45 min ..... 15,00 €
8. Esperienza in azienda agricola con abbinamento di formaggi caprini e vini* • 2 h ..... 25,00 €

9. I vini di piccola produzione delle colline e dei boschi di Prepotto* • 3 h ..... 28,00 €
10. Il relax e lo charme nei vini dei Colli Orientali* • 2 h ..... 25,00 €
11. Dalla zolla di terra ai vini biodinamici* • 2 h ..... 48,00 €
12. Degustazioni tra boschi e colline: lo Schioppettino di Prepotto* • 2 h ..... 20,00 €

13. Vite sotterranee: visita al bunker di Purgessimo* • 2 h ..... 7,00 €

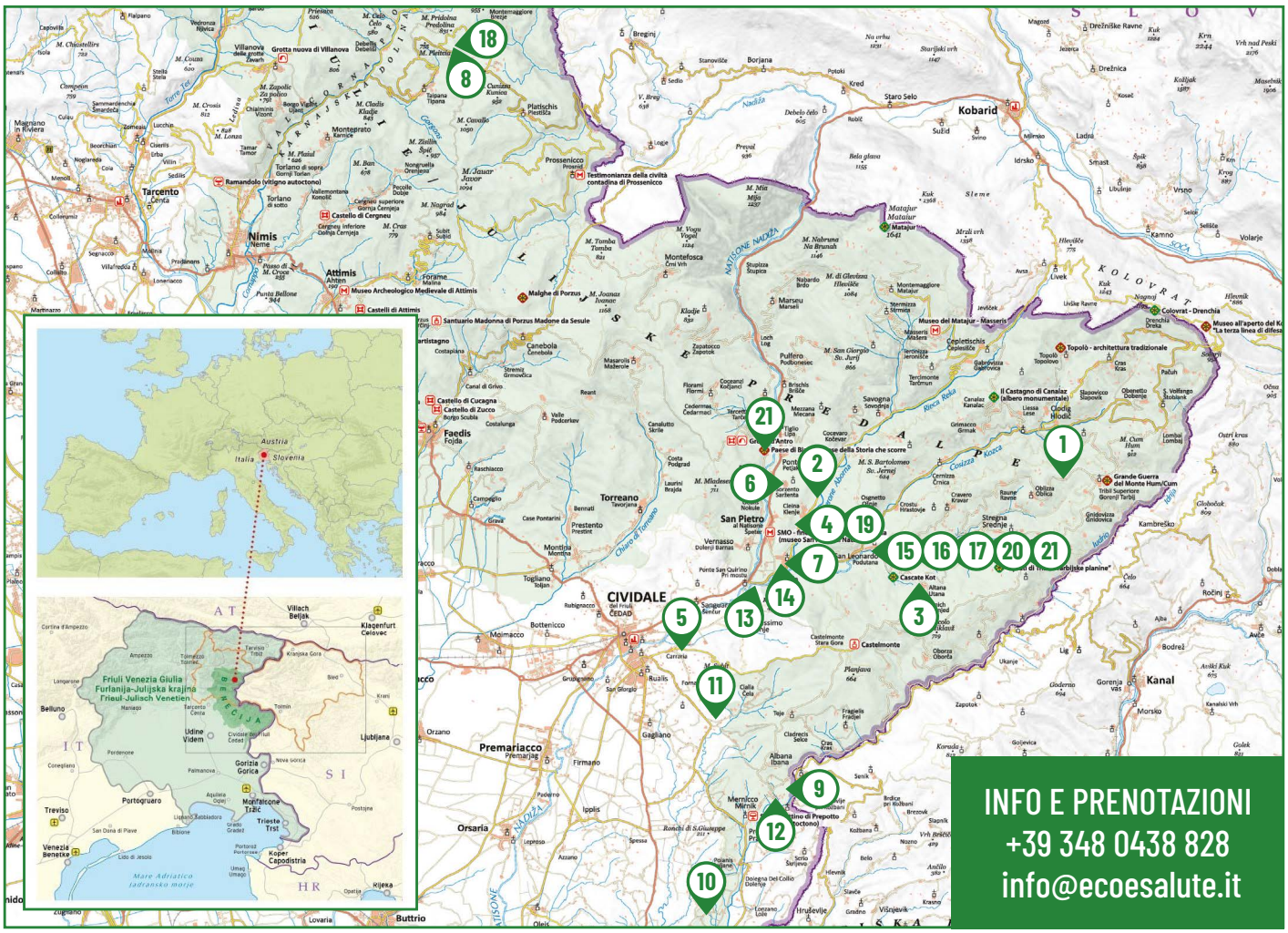
14. Masterclass in manutenzione esperta della bici* • 2 h ..... 35,00 €

* Aderente alla Comunità Slow Food Travel Valli del Natisone e Torre



15. Sessione di bagni di foresta nelle Valli del Natisone • 1 h e 50 min ..... 25,00 €
16. Sessione di bagni di foresta nelle Valli del Natisone • 3 h ..... 35,00 €
17. Sessione di terapia forestale nelle Valli del Natisone • 3 h ..... 36,00 €
18. Tra i pascoli di capre dell'Alta Val Torre, assaporando abbinamenti genuini* • 2 h ..... 65,00 €

19. Erbe spontanee delle Valli del Natisone: imparane l'uso e l'estrazione degli oli* • 2 h ..... 45,00 €
20. Diventa anche tu Operatrice/Operatore di bagni di foresta • Corso di 36 h ..... 731,88 €
21. Visita on-line al Museo della Salute naturale e della Terapia forestale • 1 h ..... 16,00 €



www.benecija.eu

BENEČIJA NEDIŽA NATISONE · TER TORRE · REZIJA RESIA
ECO & SALUTE
PROLOCO NEDIŠKE DOLINE VALLI DEL NATISONE
XTEKNOXTUTTI
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA
Slow Food Travel VALLI DEL NATISONE E TORRE
Stolo a Banco nelle Valli del Natisone